

# Tour de LBK 2013

---

*En sjov cykeldyst til støtte for LBK, søndag den 16. juni kl. 12-ca. 14.30 – NU MED HOLDDYST*

Kære LBK'ere i alle aldre

På de grønne baner ved vi, at vi er hamrende dygtige! Men nu er tiden kommet til at få en anderledes omgang sjov og udfordrende motion – på cykel!! Sidste år kørte vi 583 km, og samlede omkring 30.000 kr. ind til klubben. I år skal vi være endnu flere og cykle endnu længere!!

## Nyt i år

Ikke meget har ændret sig fra det Tour de LBK du kender. Dog er der to ændringer: I år er det tilstrækkeligt at sende **sponsorlisten** uden kontrakterne. Det gør det nemmere at aflevere via mail til [tokeho@webspeed.dk](mailto:tokeho@webspeed.dk).

Den anden ændring er en nyskabelse, der skal hive noget holdånd ind i Tour de LBK: I år kan man melde sig sammen med sit hold, og vinde biografbilletter til hele holdet. Har du f.eks. spillet på U13 2. holdet i år er din opgave at få alle dine holdkammerater med, således at holdet samlet kører flere kilometer end alle de andre hold. Der er også mulighed for at lave et hold, selvom man ikke har spillet holdkampe. *Se mere om holdkonkurrencen nedenfor!*

## Ideen med Tour de LBK

I hyggelige rammer, med gratis sandwich og sodavand mm, skal alle tilmeldte ryttere cykle en time på en trafikikker rute. Disse ryttere skal hver især tegne individuelle sponsorkontrakter med så mange sponsorer som muligt, på enten X kr. pr. kørt kilometer eller et fast beløb. Har en sponsor f.eks. sagt ja til at støtte dig med 5 kr. pr. kilometer, og du i alt har cyklet 25 km, vil sponsoren efterfølgende blive opkrævet 125 kr.

Din rolle er at samle så mange kontrakter som muligt, og dermed indtjene et stort beløb til LBK. Alle sponsorer, hvad enten det er mor, far, moster eller en lokal forretning, vil blive nævnt i arrangementets sponsorkatalog og på vores hjemmeside, hvis de ønsker det.

## Der er noget at kæmpe om

Selv om ideen er at klubben skal støttes, kan også ryttere og sponsorer få mere end en god oplevelse med hjem!

Der vil være flotte præmier til følgende

- Den rytter der kører flest penge ind
- Den hhv. dreng og pige der kører længst i aldersklasserne U14, U18, senior og +40
- Den rytter der afleverer flest underskrevne kontrakter inden deadline den 9. juni
- Det bedste hold

Når du aflevere en sponsorliste, er du automatisk tilmeldt løbet!

Vi håber meget at vi har fanget jeres interesse, med denne præsentation. Flere detaljer om arrangementet kan I finde på de næste sider, ligesom kontrakter og sponsorlister til printning er vedlagt.

På forhånd tak for din støtte til arrangementet og til LBK,

på vegne af LBK's arrangementsudvalg, Mogens Nissen, 40 95 32 92 / [bv105@post11.tele.dk](mailto:bv105@post11.tele.dk)

## Hvorfor arrangerer vi dette cykelløb

I LBK's bestyrelse vil vi meget gerne opretholde en høj kvalitet for alle klubbens medlemmer! Vi vil gerne kunne give gode træningstider til vores veteraner, sørge for at der altid er dygtige trænere til vores seniorer og ungdomsspillere, give vores holdspillende motionister mulighed for at få træningstøj, og støtte arrangementer og turneringsaktive spillere økonomisk. For at få råd til alt dette, er vi nødt til at rejse midler af anden vej end kontingenter, og derfor er jeres støtte til arrangementer som dette vital!!

## Hvem kan deltage

Alle!! Alle som har lyst til at cykle en time, og som kan samle sponsorer for minimum 10 kr. pr. kørt kilometer er velkomne. Dvs. at forældre med lyst til ekstra motion, doublemakkeren fra naboklubben m.fl. er yderst velkomne, så længe der er skaffet sponsorer. Det er selvfølgelig tilladt at sponsere sig selv!! Er det ikke muligt at finde sponsorer, men vil man alligevel gerne deltage og bakke op om arrangementet, kan man tilmelde sig for 200 kr.

## Sådan gør du hvis du vil deltage

På den vedlagte sponsorliste skal du notere navn og adresse på hver enkelt person/virksomhed, du får som sponsor. Du beholder den øverste del af kontrakten, og den nederste halvdel afklippes og gives til sponsoren som kvittering. Dernæst udfylder du vedlagte sponsorliste, og sender den til [tokeho@webspeed.dk](mailto:tokeho@webspeed.dk) eller afleverer den til din træner eller på kontoret. Minimum støttebeløb pr. kilometer er 5 kr. Man kan selvfølgelig godt aflevere flere sponsorlister, hvis man finder nye sponsorer efter at have afleveret.

## Hvad består arrangementet af

Programmet for arrangementet vil se nogenlunde sådan her:

12.00-12.30	ankomst og opvarmning
12.30-13.30	Feltet cykler
13.45-ca.14.15	Præmieoverrækkelser

For tilskuerne og de ryttere der ikke er i gang vil der være mulighed for at få en sandwich samt te, kaffe, sodavand, frugt mm. Vi håber at rigtig mange forældre og sponsorer vil komme og skabe en fantastisk hyggelig stemning.

Ruten kan ses på følgende link: [Tour de LBK rute](#)

## Hvilke regler gælder

Vi kører på offentlig vej med polititilladelse, og selvom vi har fundet en rute med et minimum af trafik, gælder selvfølgelig trafikloven og almindelig sund fornuft. Der vil være kontrollanter ved alle indfaldsveje og sving.

Cykelhjelm er påbudt. Alle typer af cykler er tilladt.

Ryttere i U14 gruppen er velkomne til at tage en forælder med på turen – både for hygge og for sikkerhed!

Man tæller selv sine omgange; en omgang vil være ca. 4,3 km.

## Regler for holdkonkurrencen

Jo flere i er på holdet des bedre er det! Holdets samlede antal kilometer regnes ud som summen af holdets 5 bedste ryttere. Er man færre end 5 får man selvfølgelig bare færre kilometer samlet, mens man, hvis man er flere blot fraregner dem på holdet, der har kørt færrest kilometer. Alle på vinderholdet, uanset om der er 4 eller 8 på holdet får præmien. For at kunne være på et hold, skal man mindst have spillet én holdkamp for holdet. For alle, der ikke har spillet holdkampe for LBK, er der mulighed for at lave hold, så længe man har en fællesnævner, f.eks. "U11-forældre", "tykke gamle mænd", "begynderholdet" eller "trænerne". Der kan gives dispensation til at deltage på et hold, hvis man ikke selv har mulighed for at komme på et. Det kunne f.eks. være doublemakkeren fra naboklubben.

**Spørg gerne – det er første gang vi prøver dette koncept, så det er ikke sikkert vi har tænkt over alt!!**

For at udligne de fysiske forskelle mellem U11, U13, U15, U17, senior og 40+ vil kilometerne blive omregnet efter følgende model:

U11-hold	+40 %
U13-hold	+30 %
U15-hold	+20 %
U17-hold	+10 %
Senior	-
40+	+10 %

Er der hold bestående af flere forskellige aldersklasser, vil hver enkelt rytter blive omregnet efter modellen ovenfor.

Vi håber at se rigtig mange hold tilmeldt!!